

TSV 03 Sievershausen e.V.

im Landessportbund Niedersachsen
Regionssportbund Hannover

Angebote des TSV 03 Sievershausen in der Walter-Kolb-Turnhalle

(Stand November 2023)

<u>Montag</u>	08.30 - 09.30 Uhr	Gesundheitssport am Vormittag
	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen
	19.00 – 20.00 Uhr	Gehfußball
<u>Dienstag</u>	15.30 - 16.15 Uhr	Yoga Kids (5 – 8 Jahre) Pause
	16.15 - 17.00 Uhr	Yoga Kids (9 - 11 Jahre) Pause
	17.00 - 18.00 Uhr	Selbstverteidigung Kids (4 - 12 J)
	18.00 - 19.00 Uhr	Selbstverteidigung Erwachsene
	19.00 – 20.00 Uhr	Yoga
<u>Mittwoch</u>	08.00 - 09.00 Uhr	Die Frühaktiven
	16.30 - 17.30 Uhr	Ballspielgruppe (4 bis 6 Jahre)
	18.00 - 19.00 Uhr	Body Workout
	19.30 - 20.30 Uhr	Zumba
<u>Donnerstag</u>	16.00 - 17.00 Uhr	Turnen (6 bis 10 Jahre)
	17.00 - 18.00 Uhr	Turnen (ab 10 Jahre)
	18.15 - 19.15 Uhr	Gesundheitssport
	19.15 - 20.00 Uhr	Rehasport (nur mit ärztl. Verordnung)
<u>Freitag</u>	17.30 - 18.30 Uhr	Hip Hop (Gruppe 1)
	18.30 - 19.30 Uhr	Hip Hop (Gruppe 2)
	19.30 - 21.00 Uhr	Männerturnen

Turn- und Sportverein TSV 03 Sievershausen e. V.

Postadresse:
Vorsitzende Jörg Schwieger
und Wilhelm Balkenholl
Hämelerwalder Str. 26
31275 Lehrte / Sievershausen
Tel. 0 51 75 / 62 43

Sportheimadresse:
Schmiedeweg 12
31275 Lehrte / Sievershausen
Tel. 0 51 75 / 58 08

Vereinsregister:
VR 130149
AG Hildesheim
e-Mail: info@tsv03.de

Bankverbindungen:
VB e.G. Hildesheim-Lehrte-Pattensen
IBAN: DE76 2519 3331 7900 3575 01