

TSV 03 Sievershausen e.V.

im Landessportbund Niedersachsen
Regionssportbund Hannover



Angebote des TSV 03 Sievershausen in der Walter-Kolb-Turnhalle

(Stand Dezember 2025)

<u>Montag</u>	08.30 - 09.30 Uhr 09.30 - 10.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Gesundheitssport am Vormittag Funktionstraining * Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Gehfußball (zw. Herbst- und Winterferien) Tischtennis
<u>Dienstag</u>	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Turnen (6 bis 10 Jahre) Turnen (ab 10 Jahre) Yoga
<u>Mittwoch</u>	08.00 - 09.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr	Die Frühaktiven Ballspielgruppe (4 bis 6 Jahre) Selbstverteidigung Kids (4 - 12 J) Body Workout Zumba
<u>Donnerstag</u>	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 19.45 Uhr 19.45 - 20.15 Uhr	Hip Hop (Gruppe 1) Hip Hop (Gruppe 2) Gesundheitssport Rehasport* Funktionstraining*
<u>Freitag</u>	16.00 - 17.30 Uhr	Männerturnen

*mit ärztlichem Rezept!

Turn- und Sportverein TSV 03 Sievershausen e. V.
Postadresse:
VorsitzendeJörg Schwieger
und Wilhelm Balkenholl
Hämelerwalder Str. 26
31275 Lehrte / Sievershausen
Tel. 0 51 75 / 62 43

Sportheimadresse:
Schmiedeweg 12
31275 Lehrte / Sievershausen
Tel. 0 51 75 / 58 08

Vereinsregister:
VR 130149
AG Hildesheim
e-Mail: info@tsv03.de

Bankverbindungen:
VB e.G. Hildesheim-Lehrte-Pattensen
IBAN: DE76 2519 3331 7900 3575 01