



Angebote des TSV 03 Sievershausen in der Walter-Kolb-Turnhalle

(Stand März 2025)

<u>Montag</u>	09.00 - 10.00 Uhr	Gesundheitssport am Vormittag
	10.00 – 10.30 Uhr	Funktionstraining *
	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen
	18.00 – 19.00 Uhr	Gehfußball (zw. Herbst- und Winterferien)
	19.00 – 21.00 Uhr	Tischtennis
<u>Dienstag</u>	16.30 - 17.30 Uhr	Turnen (6 bis 10 Jahre)
	17.30 - 18.30 Uhr	Turnen (ab 10 Jahre)
	19.00 – 20.00 Uhr	Yoga
<u>Mittwoch</u>	08.00 - 09.00 Uhr	Die Frühaktiven
	16.30 - 17.30 Uhr	Ballspielgruppe (4 bis 6 Jahre)
	17.30 - 18.30 Uhr	Selbstverteidigung Kids (4 - 12 J)
	18.30 - 19.30 Uhr	Body Workout
	19.30 - 20.30 Uhr	Zumba
<u>Donnerstag</u>	16.00 – 17.00 Uhr	Hip Hop (Gruppe 1)
	17.00 – 18.00 Uhr	Hip Hop (Gruppe 2)
	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport
	19.00 - 19.45 Uhr	Rehasport*
	19.45 - 20.15 Uhr	Funktionstraining*
<u>Freitag</u>	16.00 – 17.30 Uhr	Männerturnen

*mit ärztlichem Rezept!

Turn- und Sportverein TSV 03 Sievershausen e. V.

Postadresse:

Vorsitzende Jörg Schwieger
und Wilhelm Balkenholl

Hämelerwalder Str. 26
31275 Lehrte / Sievershausen
Tel. 0 51 75 / 62 43

Sportheimadresse:

Schmiedeweg 12
31275 Lehrte / Sievershausen
Tel. 0 51 75 / 58 08

Vereinsregister:

VR 130149
AG Hildesheim
e-Mail: info@tsv03.de

Bankverbindungen:

VB e.G. Hildesheim-Lehrte-Pattensen
IBAN: DE76 2519 3331 7900 3575 01